

A program során megszerezhető kompetenciák

1. Öndiagnózis, (adottságok, készségek, képességek, testkép, személyiségkép)

A program sikeres elvégzése után a résztvevő képes lesz tárgyilagosan rálátni egyéni személyiségbeli és szomatikus adottságaira.

Az öndiagnózis tükrében megszerezni tudja azokat a készségeket és képességeket, amelyekkel el lehet kezdeni az építkezést a foglalkoztathatósági színvonal emelése érdekében.

Anatómiai és pszichológiai alapismeretek tükrében az ismereteket önmagára tudja vonatkoztatni, önismereti technikákat képes alkalmazni (Johari-ablak, önismereti kerék, önismereti tesztek, stb.) és saját életvitelében az önmagáról alkotott kép pozitívabb irányú kialakításával képes lesz saját közérzetén javítani. – Az önmegismerésből és/vagy helytelen életvitel helyreállításából fakadó esetleges feszültségek levezetése érdekében szorongásoldási technikákat tanul meg.

Szűkebb és tágabb környezetében reálisabb, magasabb szintű életvitelt képvisel, ami megnyilvánul kapcsolatai javításában és döntéshozatalaiban, így az önbecsülése helyreáll és stabilizálódik. A magányossági érzés feloldódik és közösségi emberré válik.

2. Értékrendszer átstrukturálása a munkavállalás érdekében

A munkaerőpiacon a foglalkoztathatóság alapvető követelménye a személyes és elvárt értékek találkoztatása. Ennek érdekében a modul zárásával a résztvevő tisztában lesz az érték fogalmával és annak szerepével a saját életében.

A Maslow - féle szükségletpiramis nyomán meghatározásra kerülnek azok a meglévő és fejlesztésre váró szükségletek, amelyek alapján a résztvevő a saját értékrendszerét helyreállítani, illetve igazítani képes. Megtanulja a munkaerőpiacon elvárt és a személyes értékek összehangolását, az esetleges értékütköztetésből fakadó konfliktusok kezelését, önmagát ki tudja fejezni, ki tud állni saját magáért és magasabb szintű kommunikációs technikákat tud alkalmazni.

A fentiek birtokában képes bízni önmagában és bizalommal közelíteni a munkaerőpiac világához.

3. Egyéni cselekvési terv felállítása a munkavállalásig

Az egyéni értékek és képességek ismerete birtokában a modul végére a résztvevő képes lesz felépíteni a munkavállalási jövőképét, ismerni fogja a minimálisan elvárt foglalkoztathatósági kompetenciákat, reálisan rálát saját tudására, készségeire és képességeire. Munkaerő-piacra történő belépésre motiválttá válik.

Továbbá a munkaerő - piacon való megfeleléshez képes egy pályára orientálni önmagát, ha kell pályakorrekció végrehajtására is hajlandó.

A fentiek birtokában képes felállítani az egyéni cselekvési tervét a foglalkoztathatósága érdekében. Az egyéni cselekvési terv alapján tett erőfeszítései célorientálttá varázsolják a személyiségét, és mintát mutat a hasonló élethelyzetben lévő célcsoport körében.

4. A naprakész munkaerő - piaci ismeretek birtoklása

A modul végén a résztvevő ismerni fogja a munkaerő-piac törvényszerűségeit, és rá lát, sőt megérti az életterében működő munkaerő-piaci folyamatokat. El tudja helyezni önmagát a saját értékeinek és munkahelyi lehetőségeinek ismerete birtokában.

Ismerni fogja, és készség szinten alkalmazni tudja az álláskeresési technikákat (állásinterjú, önéletrajz, motivációs levél írása, álláspályázat).

Megismeri a térségben működő állami - és alternatív munkaerő-piaci szolgáltatásokat és tudni fogja, hova, milyen segítségért fordulhat. Rutinszerűen tájékozódik a legfrissebb állás és képzési lehetőségekről.

Jó emberismerettel és empátiával, fejlettebb tárgyalási és /vagy álláskeresési technikával bizalomkeltő személyiséggé válik a munkaerő-piacon.

5. Felelős munkavállalási képesség

A munkába állás küszöbén és folyamatában a szükséges jogok és kötelezettségek alapvető ismereteit és képességeit sajátítja el a résztvevő a program végére.

Megismeri az alapvető foglalkoztatási formákat és az ahhoz kapcsolódó munkajogi követelményeket.

Értelmezni képes a munkaszerződéseket, tudni fogja, hogy annak tisztességes foglalkoztatás esetén mit kell tartalmaznia és tájékozott lesz arra vonatkozóan, hogy egy - egy munkakörhöz kapcsolódóan milyen juttatási formák lehetségesek.

Munkavállalás esetén érdemben képes kommunikálni a jogai mellett és pontosan tisztában lesz az adott munkakörhöz járó kötelezettségekkel. Képes lesz megtalálni a munkahely hierarchiájában elfoglalt szerepnek megfelelő magatartási formákat, viselkedési mintákat.

Megfelelő készséggel fog rendelkezni egy munkahelyi közösségbe történő beilleszkedésre és jó munkatársi illetve főnök - beosztott viszonyt tud kialakítani.