

Pszicho-szociális nevelési program a foglalkoztathatóságért

- képzési program folyamata -

ELŐKÉSZÍTÉS:

- A tanfolyam meghirdetése időpontok megjelölésével
- Jelentkezők regisztrálása
- A jelentkezők összehívása, csoportos tájékoztatás: rövid bemutatkozás a képzés jellegének, menetének megismertetése
- Felmérés: a csoportadottságok (csoport színvonal) meghatározása
- Prezentációs anyagok előkészítése
- Külső oktatási helyszín esetén az időpontok a helyszín és feltételek egyeztetése
- Trénerek, nevelők, oktatók felkészülése
- Előadóterem berendezése

NEVELÉSI PROGRAM:

1. MODUL

a.) Halmozottan hátrányos helyzetű, tartósan munka nélkül élők részére

Célja: Az Én-kép (személyiségkép, testkép) tudatosítása, személyes jellemzők és a pozitív tulajdonságok megfogalmazása, a roncsolt önkép helyreigazítása.

Időtartam: 6 héten keresztül hetente 1 nap 2 órai elfoglaltság

Nevelési módszer az időtartam függvényében:

2 óra elméleti alapozás

2X2 óra csoportos konzultáció, tréning

3X2 óra egyéni konzultáció

Feldolgozandó témakörök:

- Testi és lelki működésünk, adottságaink. Emberi alkat és személyiség típusok.(elmélet)
- Az én-kép és testkép összefüggései, önismereti és szorongásoldási technikák (tréning)
- Az önbecsülés helyreállítása (egyéni)

b.) Célcsoportot segítő mentorok részére

Célja: olyan szakemberek kiképzése, akik képessé válnak arra, hogy a halmozottan hátrányos helyzetű, tartósan munka nélkül élőket megsegítsék, foglalkoztathatóságra neveljék az önismeret, önértékelés témakörében.

Időtartam: 1 hét, 2 nap, napi 6 óra

Képzési módszer az időtartam függvényében:

4 óra elméleti alapozás

6 óra tréning, csoportos konzultáció

Feldolgozandó témakörök:

- Testi és lelki működésünk, adottságaink. Emberi alkat és személyiség típusok.(elmélet)
- Az én-kép és testkép összefüggései, önismereti és szorongásoldási technikák, az önbecsülés helyreállításának segítő technikái (tréning)

2. MODUL

a.) Halmozottan hátrányos helyzetű, tartósan munka nélkül élők részére

Célja: A résztvevő képes legyen tárgyilagosan átlátni, a munkaerő-piacon elvárt emberi (személyiségbeli) értékekre és ahhoz céltudatosan fel tudja zárkóztatni önmagát.

Időtartam: 6 héten keresztül hetente 1 nap 2órás elfoglaltság

Nevelési módszer az időtartam függvényében:

2 óra elméleti alapozás
2X2 óra csoportos konzultáció, tréning
3X2 óra egyéni konzultáció

Feldolgozandó témakörök:

- Az érték fogalma és szerepe az ember életében. Alapvető emberi szükségletek.(elmélet)
- Értékötköztetés, konfliktuskezelés, kommunikáció.(tréning)
- Családi és szocializációs értékek feltárása, életviteli értékorientáció (egyéni)

b.) Célcsoportot segítő mentorok részére

Célja: olyan szakemberek kiképzése, akik képessé válnak arra, hogy a halmozottan hátrányos helyzetű, tartósan munka nélkül élőket megsegítsék, foglalkoztathatóságra neveljék a munkaerő-piacon elvárt értékrendszer témakörében.

Időtartam: 1 hét, 2 nap, napi 6 óra

Képzési módszer az időtartam függvényében:

4 óra elméleti alapozás
6 óra tréning, csoportos konzultáció

Feldolgozandó témakörök:

- Az érték fogalma és szerepe az ember életében. Alapvető emberi szükségletek.(elmélet)
- Értékötköztetés, konfliktuskezelés, kommunikáció, valamint családi és szocializációs értékek feltárásáról, életviteli értékorientáció elősegítéséről szóló technikák (tréning)

3. MODUL

a.) Halmozottan hátrányos helyzetű, tartósan munka nélkül élők részére

Célja: A résztvevő képes legyen megfogalmazni az elérendő munkavállalási és/vagy képzési célt. Azért képes legyen cselekedni, tervezni és fel tudjon állítani egy egyéni cselekvési programot.

Időtartam: 6 héten keresztül hetente 1 nap 2órás elfoglaltság

Nevelési módszer az időtartam függvényében:

2 óra elméleti alapozás
2X2 óra csoportos konzultáció, tréning
3X2 óra egyéni konzultáció

Feldolgozandó témakörök:

- Munkavállalási kompetencia fogalma és részterületei (tudás, készség, képesség) (elmélet)
- Érdeklődési kör meghatározása és az egyéni cselekvési terv felállításának módszere (tréning)
- Pályaorientáció és/vagy pályakorrekció tükrében az egyéni cselekvési terv véglegesítése, pozitív jövőkép felállítása (egyéni)

b.) célcsoportot segítő mentorok részére

Célja: olyan szakemberek kiképzése, akik képessé válnak arra, hogy a halmozottan hátrányos helyzetű, tartósan munka nélkül élőket megsegítsék, foglalkoztathatóságra neveljék az egyéni cselekvési terv felállításában történő segítséggel.

Időtartam: 1 hét, 2 nap, napi 6 óra

Képzési módszer az időtartam függvényében:

4 óra elméleti alapozás
6 óra tréning, csoportos konzultáció

Feldolgozandó témakörök:

- Munkavállalási kompetencia fogalma és részterületei (tudás, készség, képesség), utak és módszerek a munkaerő-piacon való megfeleléshez (elmélet)
- Érdeklődési kör meghatározásának és az egyéni cselekvési terv felállításának módszerei a pozitív jövőkép felállításának érdekében (tréning)

4. MODUL

a.) Halmozottan hátrányos helyzetű, tartósan munka nélkül élők részére

Célja: A résztvevő tisztában legyen a munkaerő-piac törvényszerűségeivel, ismerje és értse az életterében működő munkaerő-piaci folyamatokat, melyben legyen képes önmagát „elhelyezni” és ennek megfelelően különböző célratörő álláskeresési technikákat alkalmazni.

Időtartam: 6 héten keresztül hetente 1 nap 2órás elfoglaltság

Nevelési módszer az időtartam függvényében:

2 óra elméleti alapozás
2X2 óra csoportos konzultáció, tréning
3X2 óra egyéni konzultáció

Feldolgozandó témakörök:

- Munkaerő-piaci alapfogalmak és törvényszerűségek, valamint a térség jellemzői (elmélet)
- Célratörő álláskeresési technikák (önéletrajz és motivációs levél, állásinterjú, stb.) (tréning)
- Empátia működtetése és bizalomkeltés (egyéni)

b.) Célcsoportot segítő mentorok részére

Célja: olyan szakemberek kiképzése, akik képessé válnak arra, hogy a halmozottan hátrányos helyzetű, tartósan munka nélkül élőket megsegítsék, foglalkoztathatóságra neveljék a munkaerő-piaci alapismeretek elsajátításával.

Időtartam: 1 hét, 2 nap, napi 6 óra

Képzési módszer az időtartam függvényében:

4 óra elméleti alapozás

6 óra tréning, csoportos konzultáció

Feldolgozandó témakörök:

- Munkaerő-piaci alapfogalmak és törvényszerűségek, valamint a térség jellemzői (elmélet)
- Célrátörő álláskereső technikák (önéletrajz és motivációs levél, állásinterjú, stb.), empátia, bizalomkeltés (tréning)

5. MODUL

a.) Halmozottan hátrányos helyzetű, tartósan munka nélkül élők részére

Célja: A résztvevő ismerje meg az alapvető foglalkoztatási formákat és az ahhoz kapcsolódó munkajogi következményeket. Képessé váljon helyén kezelni a munkáltatói elvárásokat és összhangba hozni a kötelezettségekkel.

Időtartam: 6 héten keresztül hetente 1 nap 2órás elfoglaltság

Nevelési módszer az időtartam függvényében:

2 óra elméleti alapozás

2X2 óra csoportos konzultáció, tréning

3X2 óra egyéni konzultáció

Feldolgozandó témakörök:

- Munkaszerződések fajtái és tartalma, munkakörhöz kapcsolódó lehetséges juttatási formák. Munkáltatói - munkavállalói jogok és kötelezettségek (elmélet)
- Munkajogi dokumentumok értelmezése, munkahelyi szerepgyakorlatok a konfliktusos példákon keresztül (tréning)
- Integrált munkavállalói személyiség (egyéni)

b.) Célcsoportot segítő mentorok részére

Célja: olyan szakemberek kiképzése, akik képessé válnak arra, hogy a halmozottan hátrányos helyzetű, tartósan munka nélkül élőket megsegítsék, foglalkoztathatóságra neveljék a munkavállalói-munkáltatói jogok és kötelezettségek területén.

Időtartam: 1 hét, 2 nap, napi 6 óra

Képzési módszer az időtartam függvényében:

4 óra elméleti alapozás

6 óra tréning, csoportos konzultáció

Feldolgozandó témakörök:

- Munkaszerződések fajtái és tartalma, munkakörhöz kapcsolódó lehetséges juttatási formák. Munkáltatói - munkavállalói jogok és kötelezettségek (elmélet)
- Munkajogi dokumentumok értelmezése, munkahelyi szerepgyakorlatok, munkahelyi konfliktuskezelés és kommunikáció (tréning)

BEFEJEZÉS: elégedettségi kérdőív kitöltése és értékelése, a csoport összehívása és az oklevelek átadása: ünnepélyes keretek között

Összefoglalva:

Mindkét célcsoport esetében a képzés megkezdése előtt felmérjük a célcsoport jellemzőit.

A felmérés módszere:

Egy előre megszerkesztett 5, illetve 6 témakörből álló felmérőlap alapján, négy szemközti személyes beszélgetés (30-90 perces időtartam) keretében a jelentkező beleegyezésével rögzítésre kerülnek az általa elmondott adatok.

A vizsgálati módszer megválasztásának indoka a csoportbefolyástól mentes egyéni, csak a személyre jellemző minél mélyebb információk feltárása mindkét célcsoport esetében. -A felmérő lapok összesítése során kapott mennyiségi és minőségi adatok - az egyéni jellemzők meghatározása mellett - lehetőséget adnak arra, hogy a csoport adott állapotára, illetve színvonalára adaptáljuk a képzési tematika részleteit.

A képzés időtartama:

Halmozottan hátrányos helyzetű, tartósan munka nélkül élők vonatkozásában a képzési idő viszonylag hosszú. Ennek oka, hogy egy-egy modulban meghatározott témakörök elsajátításához, feldolgozásához, személyes életvitelbe történő adaptálásához, minimum a fenti időtartamra van szükség. - Közel fél év.

A mentorok vonatkozásában ez az idő lerövidülhet.

Módszerek	Munka nélkül élők	Mentorok
elméleti előadás (ismeretátadó konzultáció)	16 %	34 %
tréning (egyéni és csoportos munka)	34 %	66 %
egyéni konzultáció	50 %	---

A képzési módszerek jellemzői:

- Interakciót helyezik előtérbe, a munka nélkül élők esetében az egyéni konzultáció módszere dominál.
- Gyakorlat centrikusak: a résztvevők tapasztalataira, meglévő ismereteire és készségeire épít. - Ismereteket bővít és aktualizál. - A tanulási folyamat során a belátást és a tudatosítást helyezi előtérbe a lexikális tudás növelésével szemben.
- Figyelembe veszi a résztvevők személyes specifikumait, lehetőségeit és méltányolja igényeit.

A nevelési program befejezése: elégedettségi kérdőív kitöltése és értékelése, a csoport összehívása és az oklevelek átadása: ünnepélyes keretek között.